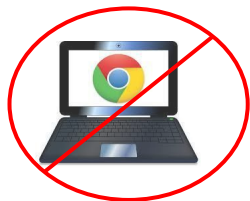
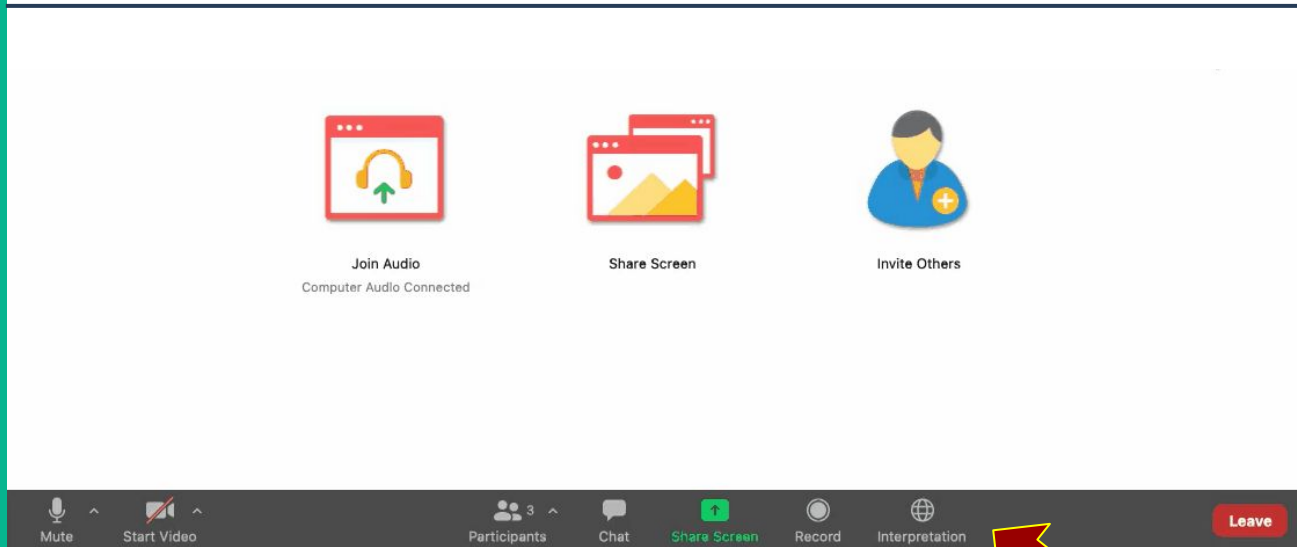


# Interpretation Interpretación 翻譯



Live interpretation does not work on Chromebooks

La interpretación en vivo no funciona en Chromebooks.

Chromebook沒有這功能。



The Family Landing Pad  
La Plataforma De Aterrizaje Familiar  
家庭登陆垫

Creating Community  
Creando Comunidad  
建立社区

SLUSD Family Learning Series  
Serie de Aprendizaje Familiar de SLUSD  
SLUSD家庭学习系列

Blaze Consulting Group  
Grupo de Consultoría Blaze  
火焰咨询集团

April 13, 2022





# Outcome / Resultados / 结果

- Take a moment as community to share and explore
- Reflect on our needs as parents/caregivers
- Explore strategies to support you and your learner
- Tomar un momento como comunidad para compartir y explorar
- Reflexionar sobre nuestras necesidades como padres / cuidadores
- Explorar estrategias para ayudarlo a usted y a su alumno
- 花点时间作为社区分享和探索
- 反思我们作为父母/照顾者的需求
- 探索支持您和您的学习者的策略

Spring is upon us and with it comes the sense of renewal. The trees are growing new leaves and blossoms, gardens are getting turned over and ready for a new planting. Join us as we discuss the season's opportunities for refreshing life--clearing out clutter, creating or renewing our spaces and planting new "seeds."

**La primavera está sobre nosotros y con ella viene la sensación de renovación. A los árboles les están saliendo nuevas hojas y flores, los jardines están siendo revueltos y listos para una nueva plantación. Únase a nosotros mientras discutimos las oportunidades de la temporada para renovar la vida: limpiar el desorden, crear o renovar nuestros espacios y plantar nuevas "semillas".**

春天来了，随之而来的是更新的感觉。树木正在长出新的叶子和花朵，花园正在翻修并准备好进行新的种植。加入我们，讨论本季刷新生活的机会——清理杂乱、创造或更新我们的空间以及播下新的“种子”。



# Chat Blast

## Explosión de Charla

### 聊天分享



A highlight of Spring break?

¿Lo más destacado de las vacaciones de primavera?

春假的亮点？

What goodness has Spring brought you?

¿Qué buenas cosas te ha traído la primavera?

春天给你带来了哪些美好？





1

2

3

¿Qué imagen te trae más paz? ¿Por qué?

Which picture brings you the most peace? Why?

哪张照片给你带来最平静的感觉？为什么？



4



5

6



## It's Time To Spring Clean!!!

***Clear out the clutter!*** Start by being really honest about what you let into your house, your mind and your body. It all impacts our youngins.

**¡Es hora de limpiar!**

¡Limpiar el desorden! Comience por ser realmente honesto acerca de lo que deja entrar a su casa, a su mente y a su cuerpo. Todo impacta a nuestros jóvenes

是时候大扫除了！！清除杂乱！从真正诚实开始关于你让什么进入你的房子，你的思想和你的身体。这一切都影响着我们的年轻人。

### Mind/ Mente/思想

- Be brave—and try new things.
- Exercise matters
- Meditate—your way
- Make some healthy swaps (foods, friends things...)
- Practice gratitude
- Plan a vacation, staycation and one day get away
- Sea valiente y pruebe cosas nuevas.
- El ejercicio importa
- Medita, a tu manera
- Haz algunos intercambios saludables (comidas, cosas de amigos...)
- Practica la gratitud
- Planifique unas vacaciones, una estadía y un día escápese
- 勇敢——尝试新事物。
- 锻炼很重要
- 冥想——你的方式
- 做一些健康的交换(食物, 朋友的东西.....)
- 练习感恩
- 计划一个假期, 住宿和离开一天

### Body/Cuerpo/身体

- What do you need to let go of that doesn't make you feel the best?
- What do you need more of (movement, vitamins, laughter)?
  - ¿Qué necesitas dejar ir que no te hace sentir mejor?
  - ¿Qué necesitas más (movimiento, vitaminas, risas)?
- 你需要放弃哪些不会让你感觉最好的事情？
- 你还需要什么(运动、维生素<笑声)？

### Space /Espacio/空间

- Do we really need this?
- Where would I keep it?
- While you're at it, unsubscribe from all the promotional emails you haven't used in 3 months.
  - Realmente necesitamos esto?
  - Dónde lo guardaría? Mientras lo hace, cancele la suscripción a todos los correos electrónicos promocionales que no haya usado en 3 meses.
- 我们真的需要这个吗？
- 我会把它放在哪里？
- 当您使用它时, 取消订阅您在3个月内未使用的所有促销电子邮件。

你想和你的孩子一起种下什么新种子？

*if you watch how nature deals with  
adversity, continually renewing itself,  
you can't help but learn.*

— Bernie Siegel MD



**Si observas cómo la naturaleza se enfrenta a la adversidad, renovándose continuamente, no puedes evitar aprender.**

What new seeds do you want to plant with your young ones? ¿Qué nuevas semillas quieres plantar con tus jóvenes?



# Spring can also bring a change in behavior for young folks, mind body & spirit

La primavera también puede traer un cambio en el comportamiento de los jóvenes, la mente, el cuerpo y el espíritu.

春天也可以为年轻人带来行为、身心和精神上的改变

- More restless at school, can appear to be a behavior challenge
- Sleep patterns change
- Kids may seem exhausted
- They may want to play more work less
- Hormones bursting everywhere
- A little more attitude and a little less sweetness
- What have you seen?

- **Más inquieto en la escuela, puede parecer un problema de comportamiento**
- **Los patrones de sueño cambian**
- **Los niños pueden parecer agotados**
- **Es posible que quieran jugar más trabajar menos**  
**Las hormonas revientan por todas partes.**
- **Un poco más de actitud y un poco menos de dulzura**

◦ ¿Qué han visto?

- **在学校更烦躁，似乎是一种行为挑战**
- **睡眠模式改变**
- **孩子们可能看起来很累**
- **他们可能想少工作更多的玩**
- **荷尔蒙无处不在**
- **多一点态度，少一点甜蜜**
- **你看到了什么**

# Parent Facilitators / Facilitadores de Padres / 家長聯絡員

School Site 學校	Parent Facilitator 家長聯絡員	School Site Contact Number 联系电话	Email 电邮
Wilson	Angelica Franco	510-618-4370 ext 3494	afranco@slusd.us
Jefferson	Gloria Fernandez	510-618-4310 ext 2809	gfernandez@slusd.us
Washington	Maria Ochoa	510-618-4360 ext 3333	mochoa@slusd.us
McKinley	Violeta Olivarez Duran	510-618-4320 ext 2938	voduran@slusd.us
Bancroft # 1	Joanna Garcia	510-618-4380 ext 3612	jgarcia@slusd.us
Bancroft # 2	Bryant Coronado-Alcantara	510-618-4380- ext.3696	bcoronado-alcantra@slusd.us
John Muir # 1	Jasmin Vega	510-618-4400 ext 3703	jvega@slusd.us
John Muir # 2	Olivia Humphrey	510-618-4400 ext.3783	ohumphrey@slusd.us
Garfield	Norma Rosas Alonzo	510-618-4300 ext 2794	nalonzo@slusd.us
Monroe	Rebecca Jauregui	510-618-4340 ext 3190	rjauregui@slusd.us
Madison	Michelle Berumen	510-895-7944 ext 3077	mberumen@slusd.us
Roosevelt	Laura Ordonez	510-618-4350 ext 3290	lordonez@slusd.us
Lincoln	Alejandra Moran	510-618-4460-ext. 2262	amoran@slusd.us
SLHS	Vacant	510-618-4600 ext 2428	

1 & 2

**Self-Awareness**  
**Conciencia de Sí Mismo**  
**自我意识**

August 23rd & Sep 15th  
23 de Agosto y 15 de Sept.

3 & 4

**Self-Management**  
**Autogestión**  
**自我管理**

Sept 29th & Oct 6th  
29 de septiembre y 6 de octubre

5 & 6

**Social Awareness**  
**Conciencia Social**  
**社会意识**

Oct 13th & Nov 3rd  
13 de octubre y 3 de noviembre

7 & 8

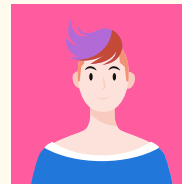
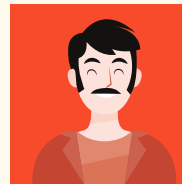
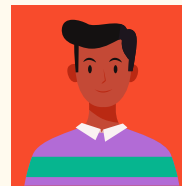
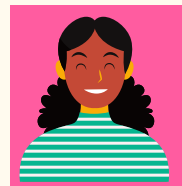
**Relationships**  
**Relaciones**  
**人际关系**

Dec 1st & Dec 15th  
1o y 15 de diciembre

9 & 10

**Responsible Decision-Making**  
**Tomando decisiones Responsable**  
**负责任的决策**

Jan 5th & Jan 26th / 5 y 26 de enero



**The Family Landing Pad Series**  
**La Serie Familiar de Aterrizaje**  
**家庭登陆垫系列**

## Evaluation Link

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5qRHPVjoD40xqZ-14AmqBn07DI9TrDXQbS8zMIH5Fmz64iw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5qRHPVjoD40xqZ-14AmqBn07DI9TrDXQbS8zMIH5Fmz64iw/viewform?usp=sf_link)





# Raffle Time

**Please feel free to contact  
Blaze Consulting Group**

admin@blazeconsulting.group  
510.861.4404

CREDITS: This presentation template  
was created by **Slidesgo**, including  
icons by **Flaticon**, and infographics  
& images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution

tenki ทขอบคุณคุณ takk спасибо kam sah hamnida  
дзякуй hvála dhanyavadagalu tack  
gracias dziękuję bedankt blagodaram mèsi xièxie tanemirt  
arigatô manana diolch akun rahmet enkosi mochchakkeram trugarez dank je  
ačiū danyavad barka mamnun grâce kaitos spas  
tau dankie shukriya ありがとう kia ora dankon dėkuji  
teşekkür ederim bayarlalaa obrigada chnorakaloutioun  
sagolun murakoze taiku mahalo tidi madioba chokrane rahmat  
sukriya obrigado dakujem  
terima kasih misaotra welain mercé najis tuke  
asante grazie nandiri 謝謝 mersi kőszönőm sobodi اراكش  
mauruuru matondo cam on ban go raibh maith agat merci nanni vinaka  
paldies ngiyabonga