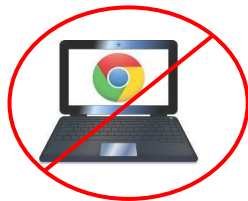
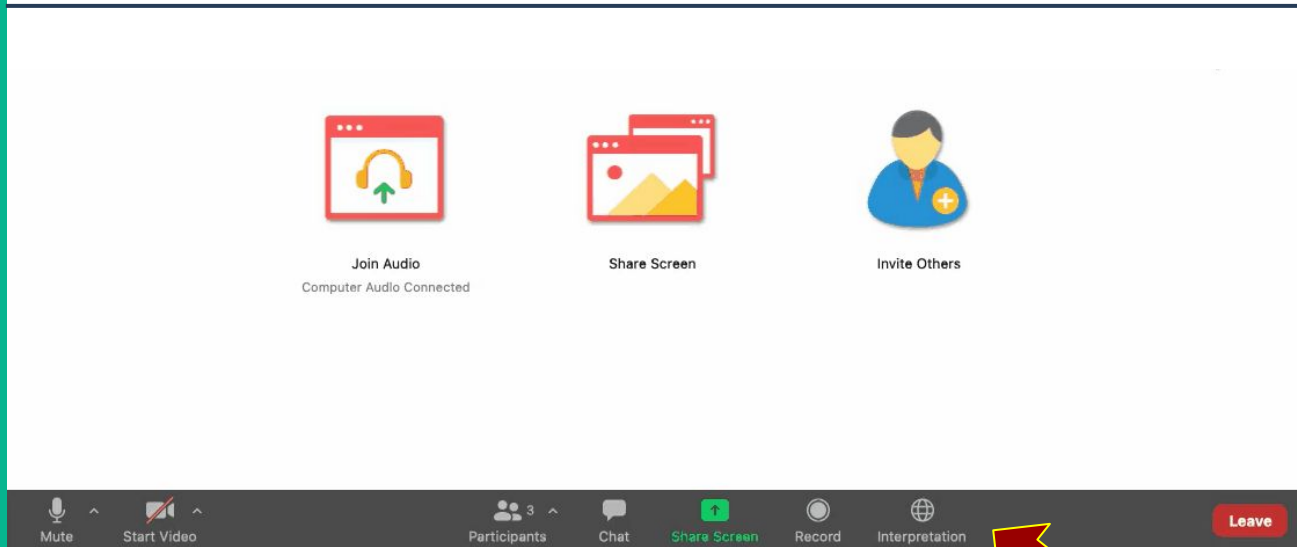


Interpretation Interpretación 翻譯



Live interpretation does not work on Chromebooks

La interpretación en vivo no funciona en Chromebooks.

Chromebook沒有這功能。



The Family Landing Pad
La Plataforma De Aterrizaje Familiar
家庭登陆垫

Creating Community
Creando Comunidad
建立社区

SLUSD Family Learning Series
Serie de Aprendizaje Familiar de SLUSD
SLUSD家庭学习系列

Blaze Consulting Group
Grupo de Consultoría Blaze
火焰咨询集团

December 15, 2021 |



Welcome / Bienvenidos / 欢迎



Jenji & Franklin Hysten, Blaze Consulting Group, LLC creates transformative experiences where individuals, teams, and communities can envision a better future and activate positive change. Our approach draws on community strength and connects social assets to research validated practice and data. Through coaching, training, facilitation, and consulting services, we aim to increase oppo

Blaze Consulting Group, LLC crea experiencias transformadoras en las que las personas, los equipos y las comunidades pueden visualizar un futuro mejor y activar un cambio positivo. Nuestro enfoque se basa en la fuerza de la comunidad y conecta los activos sociales con la práctica y los datos validados por la investigación. A través de servicios de coaching, capacitación, facilitación y consultoría, nuestro objetivo es aumentar las oportunidades para que los niños, los jóvenes y sus familias tengan éxito.

Blaze Consulting Group, LLC创造了变革性的经验，让个人、团队和社区可以设想更美好的未来并激活积极的变化。我们利用社区的力量，并将社会资产与经过验证的实践和数据联系起来。通过指导、培训、倡导和咨询服务，我们旨在为儿童、青年及其家庭增加成功的机会。

Agreement / Acuerdoss / 协议书

- Mute Yourself
- Silencio
- 使自己静音

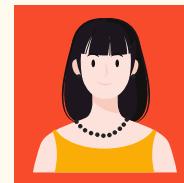
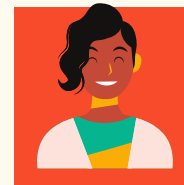
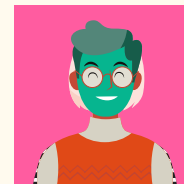
- Place comments in the chat box
- Coloque comentarios en el cuadro de chat
- 在聊天框中放置评论

- Raise the hand icon
- Levantar el icono de la mano
- 举起手形图标

- Try on the process
- Prueba el proceso
- 试一试

- Right to pass
- Derecho a pasar
- 通过权

- Be open, be respectful
- Estar abierto, ser respetuoso
- 开放, 尊重





Outcome / Resultados / 结果

- Take a moment as community to share and explore
- Reflect on our needs as parents/caregivers
- Explore strategies to support you and your learner
- Tomar un momento como comunidad para compartir y explorar
- Reflexionar sobre nuestras necesidades como padres / cuidadores
- Explorar estrategias para ayudarlo a usted y a su alumno
- 花点时间作为社区分享和探索
- 反思我们作为父母/照顾者的需求
- 探索支持您和您的学习者的策略

Chat Blast

Explosión de Charla

聊天分享

你小时候做什么来应付你的压力？

What did you do as a kid to manage your stress that worked?

¿Qué funcionó cuando eras niño para manejar tu estrés?

Session Overview/ Resumen de la sesión /

会议概览

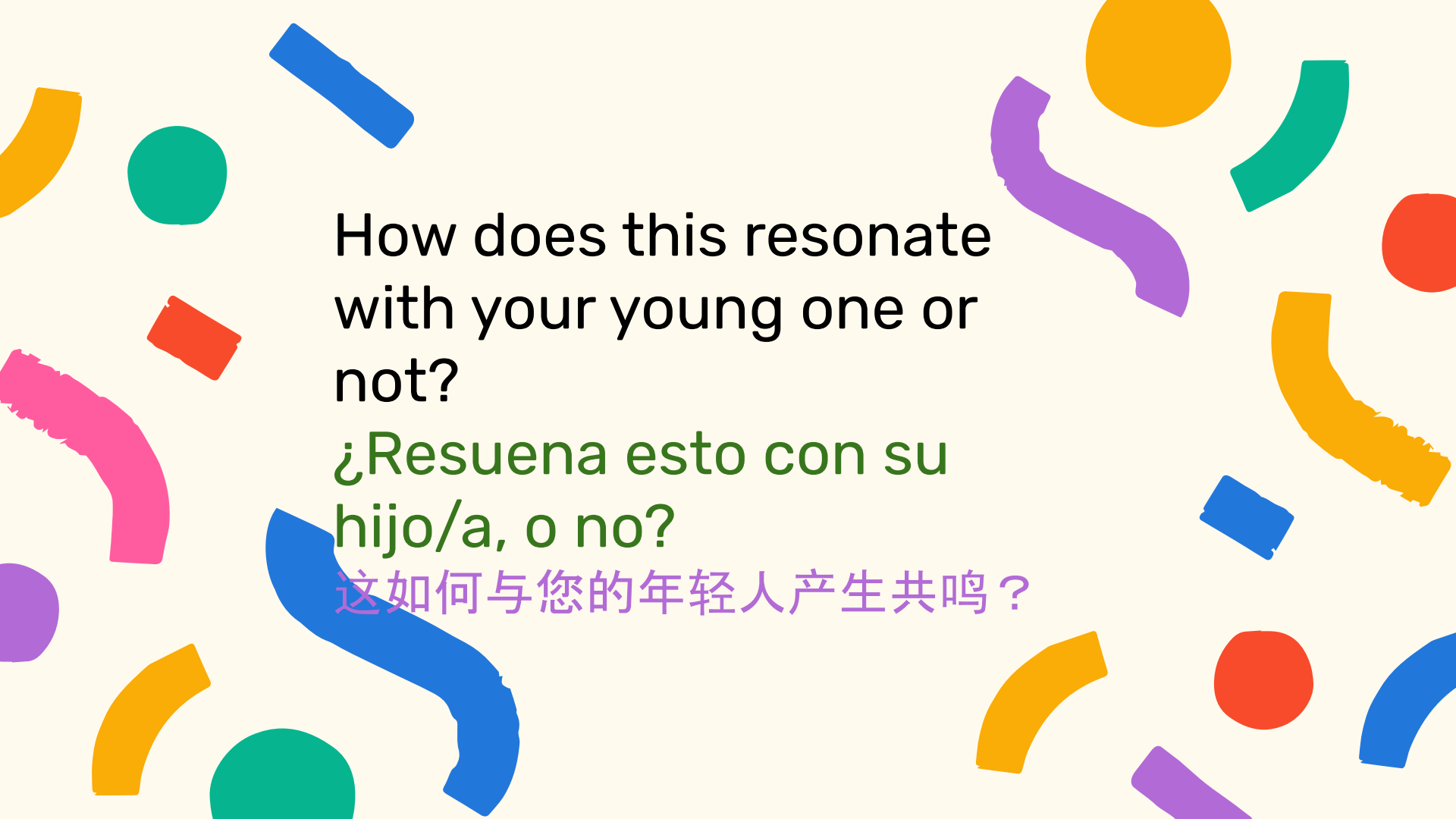
The US Surgeon General very recently released an advisory informing the public that youth mental health is at a significant point of concern. Youth are reporting increasing instances of anxiety, depression and isolation. In this session, we will talk about how we as parents support our children through COVID, the holidays and stress brought on by other factors including social media. We will look at how we build resilience within our children to deal with the tension of the times.

El Cirujano General de EE. UU. Publicó recientemente un aviso informando al público que la salud mental de los jóvenes se encuentra en un punto importante de preocupación. Los jóvenes informan de casos cada vez mayores de ansiedad, depresión y aislamiento. En esta sesión, hablaremos sobre cómo nosotros, como padres, apoyamos a nuestros niños a través de COVID, las vacaciones y el estrés provocado por otros factores, incluidas las redes sociales. Veremos cómo construimos la resiliencia en nuestros niños para lidiar con la tensión de los tiempos.

美国卫生署署长最近发布了一项建议，告知公众青年心理健康处于一个重要的关注点。青年人报告的焦虑、抑郁和孤立的情况越来越多。在本次会议中，我们将讨论作为父母，我们如何通过 COVID、假期和社交媒体等其他因素带来的压力来支持我们的孩子。我们将看看我们如何在孩子身上建立适应力以处理这紧张时期。

Lifting Resilience / Resiliencia vital / 提升适应力

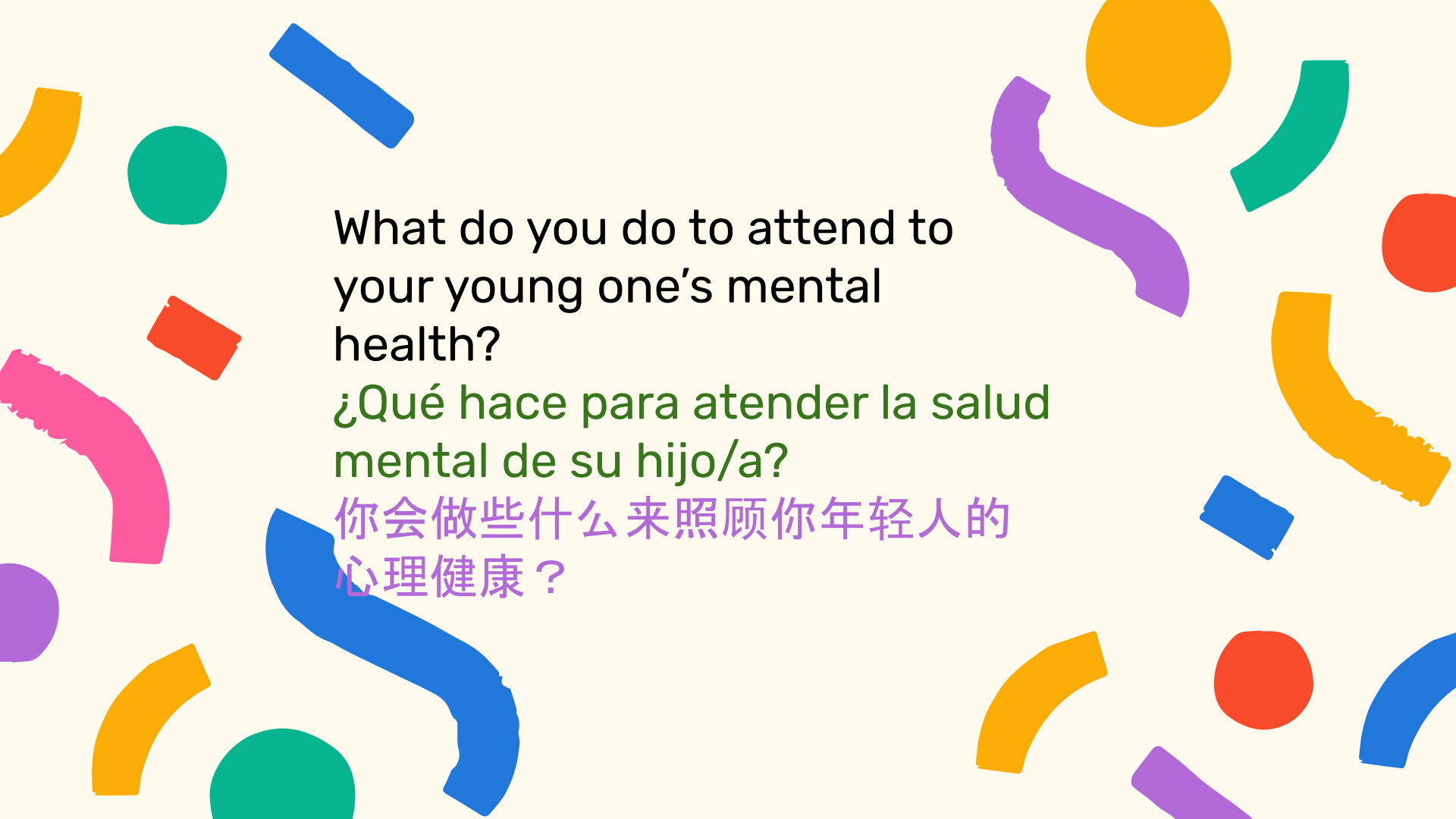
- US Surgeon General Issues an Advisory that Youth Mental Health is a significant challenge in this country.
- Youth Mental Health Advisory
- Youth of color (minorities), Mental health challenges and LGBTQ are more affected
- El Cirujano General de EE. UU. Emite un aviso de que la salud mental de los jóvenes es un desafío importante en este país.
- Asesoramiento sobre salud mental para jóvenes
- Los jóvenes de color (minorías), los desafíos de salud mental y LGBTQ se ven más afectados
- 美国卫生局局长发出警告称，青年心理健康是本国的一项重大挑战。
- 青少年心理健康咨询
- 有色人种(少数族裔)、心理健康挑战和 LGBTQ 受到的影响更大



How does this resonate
with your young one or
not?

¿Resuena esto con su
hijo/a, o no?

这如何与您的年轻人产生共鸣？



What do you do to attend to
your young one's mental
health?

¿Qué hace para atender la salud
mental de su hijo/a?

你会做些什么来照顾你年轻人的
心理健康？

What does the Surgeon General Advise?

Dr. Vivek Murthy

¿Qué aconseja el Cirujano General? Dr. Vivek Murthy

卫生局局长建议什么？Vivek Murthy 博士


- Change how you talk to mental health with your young people and your family?
 - Don't assume. Check on your friends and family
 - Connect with school resources
 - Check social media. Check it again.
-
- ¿Cambiar la forma en que se habla sobre la salud mental con sus jóvenes y su familia?
 - No asumir. Chequee a sus amigos y familiares
 - Conectarse con los recursos de la escuela
 - Consultar las redes sociales. Revisarlas de nuevo.
-
- 改变您与年轻人和家人谈论心理健康的方式？
 - 不要假设。查看您的朋友和家人
 - 连接学校资源
 - 查看社交媒体。再查看一下。

Family Dinner/Cenas en Familia/家庭晚餐

- Bring up and encourage conversations for students to bring up mental challenges.
- Ask, “What else is going on with you?”
- Ask what their closest friends are going through
- Brace yourself and remember it is not about you.
- Secure the children first!
 - Plantee y anime conversaciones para que los estudiantes mencionen los desafíos mentales.
 - Pregunte: "¿Qué más está pasando contigo?"
 - Pregunte por lo que están pasando sus amigos más cercanos.
 - Prepárese y recuerde que no se trata de usted.
 - ¡Asegure a los niños primero!
- 提出并鼓励学生提出心理挑战进行对话。
- 问：“你还有什么事吗？”
- 询问他们最亲密的朋友正在经历什么
- 振作起来，记住这与你无关。
- 先保护好孩子！

Social Media / Redes Sociales / 社交媒体

- We will explore this at the top of 2022
- But make sure to check on your kids social accounts
- All ages impacted by social media through gaming
- Watch for signals of anxiety, isolation and depression
- Exploraremos esto a principios de 2022.
- Pero asegúrese de revisar las cuentas sociales de sus hijos
- Todas las edades están afectadas por las redes sociales a través de los juegos
- Esté atento a las señales de ansiedad, aislamiento y depresión.
- 我们将在 2022 年末对此进行探讨
- 但一定要查看你孩子的社交账户
- 通过游戏受到社交媒体影响的所有年龄段
- 注意焦虑、孤立和抑郁的信号



Evaluation: ***How did we do?***

<https://forms.gle/GTV3ggAbsLCPhoop8>



WWW.SLUSD.US

Student Support Services: 510 667-3503

Family Resource Center: 510 667-6214

Native American Health Center: 510 618-4480

SLUSD Health & Wellness: bit.ly/SLUSDHWS

Care Solace: <http://caresolace.com/slusdfamilies>

Youth Crisis Line: 800 843-5200

Parent Facilitators / Facilitadores de Padres / 家長聯絡員

School Site	Parent Facilitator	School Site Contact Number	Email
Wilson	Angelica Franco	510-618-4370 ext 3494	afranco@slusd.us
Jefferson	Gloria Fernandez	510-618-4310 ext 2809	gfernandez@slusd.us
Washington	Maria Ochoa	510-618-4360 ext 3333	mochoa@slusd.us
McKinley	Jazmin Marquez	510-618-4320 ext 2938	jmarquez@slusd.us
Bancroft # 1	Joanna Garcia	510-618-4380 ext 3612	kgarcia@slusd.us
Bancroft # 2	Bryant Coronado-Alcantara	510-618-4380- ext.3696	bcoronado-alcantra@slusd.us
John Muir # 1	Jasmin Vega	510-618-4400 ext 3703	jvega@slusd.us
John Muir # 2	Olivia Humphrey	510-618-4400 ext.3783	ohumphrey@slusd.us
Garfield	Norma Rosas Alonzo	510-618-4300 ext 2794	nalonzo@slusd.us
Monroe	Rebecca Jauregui	510-618-4340 ext 3190	rjauregui@slusd.us
Madison	Christina Topete	510-895-7944 ext 3077	ctopete@slusd.us
Roosevelt	Laura Ordonez	510-618-4350 ext 3290	lordonez@slusd.us
Lincoln	Alejandra Moran	510-618-4460-ext. 2262	amoran@slusd.us

1 & 2

Self-Awareness
Conciencia de Sí Mismo
自我意识

August 23rd & Sep 15th
23 de Agosto y 15 de Sept.

3 & 4

Self-Management
Autogestión
自我管理

Sept 29th & Oct 6th
29 de septiembre y 6 de octubre

5 & 6

Social Awareness
Conciencia Social
社会意识

Oct 13th & Nov 3rd
13 de octubre y 3 de noviembre

7 & 8

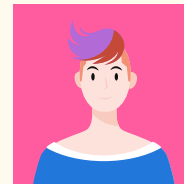
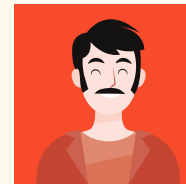
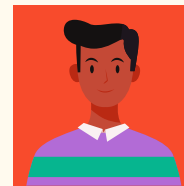
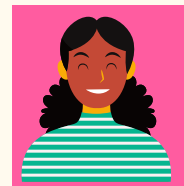
Relationships
Relaciones
人际关系

Dec 1st & Dec 15th
1o y 15 de diciembre

9 & 10

Responsible Decision-Making
Tomando decisiones Responsable
负责任的决策

Jan 5th & Jan 26th / 5 y 26 de enero



The Family Landing Pad Series
La Serie Familiar de Aterrizaje
家庭登陆垫系列



Raffle Time

**Please feel free to contact
Blaze Consulting Group**

admin@blazeconsulting.group
510.861.4404

CREDITS: This presentation template
was created by **Slidesgo**, including
icons by **Flaticon**, and infographics
& images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution

tenki ทขอบคุณคุณ takk спасибо kam sah hamnida
дзякуй hvála dhanyavadagalu tack
gracias dziękuję blagodaram mèsi xièxie tanemirt
arigatô rahmet enkosi mochchakkeram trugarez dank je
ačiū manana diolch akun danke kop khun krap laafetai lava
grazzi ありがとう kia ora dankon dėkuji
tau barka mamnun gràcie kiitos spas
teşekkür ederim bayarlalaa obrigada chnorakaloutioun
sagolun murakoze taiku mahalo tidi madioba chokrane rahmat
sukriya obrigado dakujem
terima kasih misaotra welain mercé najis tuke
asante grazie nandri 謝謝 mersi kőszönőm اراكش
mauruuru matondo cam on ban go raibh maith agat merci nanni vinaka
paldies ngiyabonga