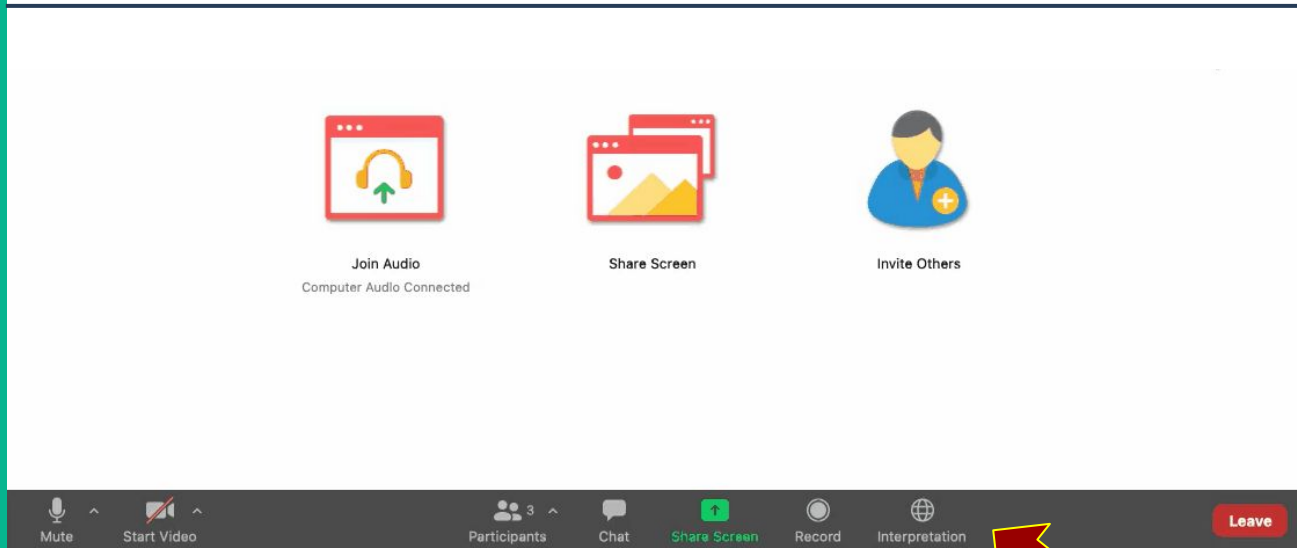


Interpretation Interpretación 翻譯



Live interpretation does not work on Chromebooks

La interpretación en vivo no funciona en Chromebooks.

Chromebook沒有這功能。



The Family Landing Pad
La Plataforma De Aterrizaje Familiar
家庭登陆垫

Creating Community
Creando Comunidad
建立社区

SLUSD Family Learning Series
Serie de Aprendizaje Familiar de SLUSD
SLUSD家庭学习系列

Blaze Consulting Group
Grupo de Consultoría Blaze
火焰咨询集团

November 3, 2021 |



Welcome / Bienvenidos / 欢迎



Jenji & Franklin Hysten, Blaze Consulting Group, LLC creates transformative experiences where individuals, teams, and communities can envision a better future and activate positive change. Our approach draws on community strength and connects social assets to research validated practice and data. Through coaching, training, facilitation, and consulting services, we aim to increase oppo

Blaze Consulting Group, LLC crea experiencias transformadoras en las que las personas, los equipos y las comunidades pueden visualizar un futuro mejor y activar un cambio positivo. Nuestro enfoque se basa en la fuerza de la comunidad y conecta los activos sociales con la práctica y los datos validados por la investigación. A través de servicios de coaching, capacitación, facilitación y consultoría, nuestro objetivo es aumentar las oportunidades para que los niños, los jóvenes y sus familias tengan éxito.

Blaze Consulting Group, LLC创造了变革性的经验，让个人、团队和社区可以设想更美好的未来并激活积极的变化。我们利用社区的力量，并将社会资产与经过验证的实践和数据联系起来。通过指导、培训、倡导和咨询服务，我们旨在为儿童、青年及其家庭增加成功的机会。

Agreement / Acuerdoss / 协议书

- Mute Yourself
- Silencio
- 使自己静音

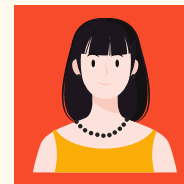
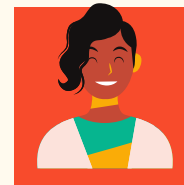
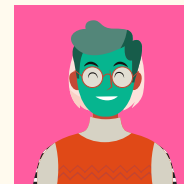
- Place comments in the chat box
- Coloque comentarios en el cuadro de chat
- 在聊天框中放置评论

- Raise the hand icon
- Levantar el icono de la mano
- 举起手形图标

- Try on the process
- Prueba el proceso
- 试一试

- Right to pass
- Derecho a pasar
- 通过权

- Be open, be respectful
- Estar abierto, ser respetuoso
- 开放, 尊重



Generating Gratitude | Generando Gratitud | 产生感恩

At times, it becomes hard to access our joy and release the stress. In this week's series we will use a time-tested technique to boost our moods. Come to the fun and engaging family learning pad. You will find connection, interesting information and fun as we talk about how to care for our young ones. See you there. Zoom link

<https://slusd-us.zoom.us/j/83588959982?pwd=K2k3NWZzWDNZbU9WeDVCZ01JbHQrdz09>

A veces, se vuelve difícil acceder a nuestra alegría y liberar el estrés. En la serie de esta semana usaremos una técnica probada en el tiempo para mejorar nuestro estado de ánimo. Venga a la plataforma de aprendizaje familiar divertida y atractiva. Encontrarás conexión, información interesante y diversión mientras hablamos sobre cómo cuidar a nuestros pequeños. Te veo allí.

Enlace de zoom

<https://slusd-us.zoom.us/j/83588959982?pwd=K2k3NWZzWDNZbU9WeDVCZ01JbHQrdz09>

有时, 我们很难获得快乐并释放压力。在本周系列中, 我们将使用久经考验的技巧来提升我们的情绪。来到有趣且引人入胜的家庭学习垫。当我们谈论如何照顾我们的孩子时, 您会发现联系、有趣的信息和乐趣。到时候见。

Zoom链接

<https://slusd-us.zoom.us/j/83588959982?pwd=K2k3NWZzWDNZbU9WeDVCZ01JbHQrdz09>

Chat Blast

Explosión de Charla

聊天分享



Who is someone in your life that has taught you good things?

¿Quién es alguien en tu vida que te ha enseñado cosas buenas?

在你的生活中，谁教过你好的东西？



Gratitude Boosts Our Moods

La gratitud aumenta nuestro estado de ánimo

感恩提升我们的情绪

When we write down what we are grateful for or express our thanks to someone directly, our brains release:

Dopamine- Feel pleasure and motivated

Serotonin- Feel happy and less depressed

So, how do we take the reins to create our own feel good moments?

Quando escribimos aquello por lo que estamos agradecidos o expresamos nuestro agradecimiento a alguien directamente, nuestro cerebro libera:

Dopamina: se siente placer y motivación.

Serotonina: se siente felicidad y menos depresión.

Entonces, ¿cómo tomamos las riendas para crear nuestros propios momentos agradables?

当我们写下我们感激的事情或直接向某人表示感谢时，我们的大脑会释放：

多巴胺-感到快乐和动力

血清素-感到快乐，不那么沮丧

那么，我们如何控制自己的情绪来创造我们自己的感觉良好的时刻呢？





Gratitude paints little
smiley faces on everything
it touches.

- Richelle E. Goodrich

OurMindfulLife.com

The Gratitude List

Lista de gratitud

感恩清单

Take a little time to be thankful and allow yourself to feel it.

Do it spontaneously but if you need a couple of starter ideas:

- What songs make you feel good and why?
- What do you like most about San Leandro and why?
- When was the last time you tried something and did it?

Tómate un poco de tiempo para estar agradecido y permítete sentirlo. Házlo de forma espontánea, pero si necesita un par de ideas iniciales:

- ¿Qué canciones te hacen sentir bien y por qué?
- ¿Qué es lo que más le gusta de San Leandro y por qué?
- ¿Cuándo fue la última vez que probaste algo y lo hiciste?

花一点时间去感恩，让自己去感受它。自发地做，但如果你需要一些入门点子：

- 哪些歌曲让你感觉良好，为什么？
- 您最喜欢San Leandro的哪一点？为什么？
- 你最后一次尝试并做到了是什么时候？



**Celebrate minor
accomplishments**

Celebre los logros menores

庆祝小成就



YOU can create the
memories!

Tu puedes crear los
recuerdos!

你可以创造回忆！

Try This! Intenta Esto! 尝试这个!

1. Use SURPRISE as a way to create the memories. Don't tell the family what they will do until it happens.
2. Do the UNEXPECTED! If you are conservative, break the rules once in a while.
3. LOCAL DAY-CATION. Pick a place in the Bay Area you've never been before and head there.
4. Have the kids plan and do Family Game Night

1. Utilice SORPRESA como una forma de crear los recuerdos. No le diga a la familia lo que harán hasta que suceda.

2. ¡Haz lo INESPERADO! Si eres conservador, rompe las reglas de vez en cuando.

3. DÍA-CACIÓN LOCAL. Elija un lugar en el Área de la Bahía en el que nunca haya estado antes y diríjase allí.

4. Haga que los niños planifiquen y organicen la Noche de juegos en familia

1. 使用惊喜作为创造回忆的一种方式。在事情发生之前不要告诉家人他们会做什么。
2. 做意想不到的事！如果你是保守的，偶尔打破规则。
3. 本地旅游。在湾区选择一个您以前从未去过的地方，然后前往那里。
4. 让孩子们计划并进行家庭游戏之夜

Resources to Create the Memories

Recursos para crear recuerdos 创造回

忆的信息

PagingFunMums.com

<https://pagingfunmums.com/2015/07/03/17-ways-to-create-fun-family-memories/>

510Families.com

Calendar of free events and activities for kids
Calendario de eventos y actividades gratuitos para niños

East Bay Regional Parks

东湾区域公园

<https://www.ebparks.org/>

Gay Area Kid Fun.com

Tons of ideas for kids activities
Un montón de ideas para actividades infantiles.

HeadsUp Game

单挑游戏

Find it in the App Store
Encuéntrelo en la tienda de Aplicaciones

The Dollar Store

一元店

Head to local dollar store to buy random materials for projects
Dirígete a la tienda local de un dólar para comprar



**Shout Outs and Appreciations:
Is there someone that you want to
appreciate right now? Unmute
yourself and shout out their name.**

**Menciones y agradecimientos:
¿Hay alguien a quien quieras
apreciar en este momento?
Desactive el sonido y grite su
nombre.**

呐喊与赞赏:



Parent Facilitators / Facilitadores de Padres / 家長聯絡員

School Site Escuela / 學校	Parent Facilitator Facilitador de Padres / 家長聯絡員	Contact Number Numero de Contacto / 聯絡電話
Wilson	Angelica Franco	618-4370 ext 3494
Jefferson	Gloria Fernandez	618-4310 ext 2809
Washington	Maria Ochoa	618-4360 ext 3333
McKinley	Jazmin Marquez	618-4320 ext 2938
Bancroft	Joanna Garcia	618-4380 ext 3612
Muir	Jasmin Vega	618-4400 ext 3703
Garfield	Norma Rosas Alonzo	618-4300 ext 2794
Monroe	Rebecca Jauregui	618-4340 ext 3190
Madison	Christina Topete	895-7944 ext 3077
Roosevelt	Laura Ordonez	618-4350 ext 3290

1 & 2

Self-Awareness
Conciencia de Sí Mismo
自我意识

August 23rd & Sep 15th
23 de Agosto y 15 de Sept.

3 & 4

Self-Management
Autogestión
自我管理

Sept 29th & Oct 6th
29 de septiembre y 6 de octubre

5 & 6

Social Awareness
Conciencia Social
社会意识

Oct 13th & Nov 3rd
13 de octubre y 3 de noviembre

7 & 8

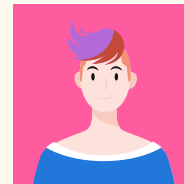
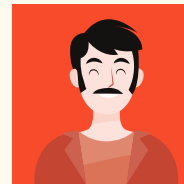
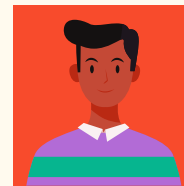
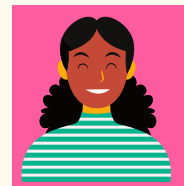
Relationships
Relaciones
人际关系

Dec 1st & Dec 15th
1o y 15 de diciembre

9 & 10

Responsible Decision-Making
Tomando decisiones Responsable
负责任的决策

Jan 5th & Jan 26th / 5 y 26 de enero



The Family Landing Pad Series
La Serie Familiar de Aterrizaje
家庭登陆垫系列



Raffle Time

**Please feel free to contact
Blaze Consulting Group**

admin@blazeconsulting.group
510.861.4404

EVALUATION

[https://docs.google.com/forms/
d/e/1FAIpQLSfsN7JerYryLq624n
8PBiqSb2QaWA391W8SCo54V5M
cxRgXPg/viewform?usp=sf_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsN7JerYryLq624n8PBiqSb2QaWA391W8SCo54V5McxRgXPg/viewform?usp=sf_link)

CREDITS: This presentation template
was created by **Slidesgo**, including
icons by **Flaticon**, and infographics
& images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution

tenki takk спасибо kam sah hamnida
дзякуй hvála dhanyavadagalu tack
gracias dziękuję blagodaram mèsi xièxie tanemirt
arigatô rahmet enkosi mochchakkeram trugarez dank je
ačiū manana diolch akun danke kop khun krap laafetai lava
dziękuję bedankt shukriya ありがとう kia ora dankon dėkuji
tau barka mamnun gràçie kiitos spas
teşekkür ederim bayarlalaa obrigada chnorakaloutioun
sagolun murakoze taiku mahalo tidi madioba sukriya obrigado chokrane rahmat
terima kasih misaotra welain mercé najis tuke اراكش
asante grazie nandiri 謝謝 mersi kőszönőm sobodi nanni vinaka
mauruuru matondo cam on ban go raibh maith agat merci paldies ngiyabonga